
TRAINING AUF EINEM NEUEN LEVEL

MIT DER KRAFT MODERNSTER LÜFTUNGS- UND KLIMATECHNIK



Der sogenannte »Red Room« des Barry's ist ein dezent beleuchteter Kursraum mit Nachtclub- Atmosphäre, lauter elektronischer Musik und perfekter Klimatisierung.

Gebäudetechnik für das Fitnessstudio »Barry's Bootcamp« in Frankfurt

Bereit für ein einstündiges Intensiv-Workout? Wir betreten den fensterlosen Kursraum von Barry's Bootcamp in Frankfurt am Main. Räume kommunizieren mit Menschen: Dieser tut es auf besondere Weise. Die Wand ist rundum vollständig verspiegelt und der Raum in eine rot-getönte Beleuchtung getaucht. Rotes Licht wirkt nachweislich aktivierend, erhöht Pulsfrequenz und Körpertemperatur. Der Blick wandert über die rund 20 Laufbänder an der Wand, dahinter warten Trainingsböcke, Hanteln und Fitness-Equipment.

EINZIGARTIGE RAUM-IN-RAUM-LÖSUNG

Doch Barry's ist mehr als ein Fitnesstraining: Es ist ein Allround-Erlebnis! Laute und kraftvolle Musik begleitet das Training und schafft eine motivierende Atmosphäre. Merkwürdig ist nur: Betritt man Barry's Bootcamp, das sich am Frankfurter Opernplatz im ersten Untergeschoss befindet, hört man nichts von der elektronischen Musik in Disco-Lautstärke. Denn die einzigartige Raum-in-Raum-Lösung für den gut 180 qm großen Kursraum ist völlig schallentkoppelt. Von Musik und Trainingsgeräuschen bis zu 90 dB(A) dringt jedenfalls nichts in die umliegenden Gebäudeteile.

Für das Fitnessstudio wurde eine Mietfläche von ca. 800 qm in dem Gebäude umgenutzt. Hier finden sich jetzt neben zwei Kursräumen (180 qm und 90 qm) unter anderem die Rezeption, Meeting-Räume, WC- und Dusch-Räume sowie Umkleiden für Damen und Herren.

GEBÄUDETECHNIK AUS EINER HAND

Die Firma Helmut Herbert GmbH & Co hat für Barry's in Frankfurt am Main die anspruchsvolle Heizungs-, Luft- und Klimatechnik (HLK) und die exklusive Sanitärtechnik für Duschen und WCs realisiert. Eröffnet wurde das erste Barry's in Deutschland im November 2020. Nach London war es zugleich der erste Standort des Unternehmens aus Los Angeles auf europäischem Festland. Bauherr und Betreiber in Deutschland ist die LifeFit Group.

Die eigentliche Montage im Bestand dauerte gerade einmal vier Monate. Herbert hat im Vorfeld alle erforderlichen Planungsleistungen für HLKS aus einer Hand übernommen, einschließlich Lüftungsgesuch für die Baugenehmigung bzw. Bewilligung der Lüftungstechnischen Anlage. Eine schallentkoppelte Raum-in-Raum-Lösung und die erhöhten Schallemissionspegel durch elektroakustische Musik stellten dabei ganz besondere Anforderungen an die Lüftungstechnik. Diese wurden gemäß den bauakustischen Ausbauempfehlungen der wax GmbH aus Berlin-Charlottenburg von Herbert in der Planung entsprechend berücksichtigt und umgesetzt.



Die Lüftungstechnik im Kursraum nimmt Gestalt an. Techniker von Herbert bei der Arbeit.



Die Lüftungstechnik wird zum Designelement im Industrial Look. Die Lüftungskanäle wurden nach den Vorgaben des Kunden lackiert.

SCHNELL-KÜHLBETRIEB

Intensives Kraft- und Fitnessstraining verbrennt einige Kalorien. Wenn ein Mensch im Ruhezustand schon ca. 80 Watt Wärme abstrahlt, kann man sich leicht überlegen, dass 50 Menschen an Hanteln und auf Laufbändern auf engem Raum ganz schön viel Wärme produzieren.

Für frische Luft im Barry's sorgt daher ein Lüftungsanschluss mit einer Volumenstromleistung von rund 9.000 m³/h (Zu- und Abluft). Die Kühlung erfolgt zu etwa 30 Prozent über das Lüftungssystem. Zusätzliche Kühllasten in den Kursräumen sowie im Empfangs- und Eingangsbereich decken Umluftkühlgeräte ab.

»Eine effektive Klimatisierung und Belüftung der Kursräume ist absolut essenziell in einem Fitnessstudio«, weiß Benjamin Kücherer, Projektleiter bei der Firma Herbert und erklärt weiter: »Anders als bei einem Bürogebäude kühlen wir nicht kontinuierlich, sondern abgestimmt auf die Nutzung der Räume. Im Regelbetrieb ist die Kühlung mit ca. 85% ausgelastet. Um die Kursräume zwischen zwei Trainingseinheiten schnell herunter zu kühlen, haben wir zudem einen Schnellkühl-Modus mit 100% vorgesehen. Damit kann der Raum in wenigen Minuten um bis zu 12°C heruntergekühlt und mit frischer Luft durchgespült werden. Selbst bei hohen Außentemperaturen sorgt die hocheffiziente Lüftungs- und Klimatechnik so immer für optimale Bedingungen bei dem schweißtreibenden Training.«

GEBÄUDETECHNIK UND SCHALLSCHUTZ

Die Kursräume sind komplett schall- und schwingungsentkoppelt auf Federn gestellt worden. An die Kälte-, Klima- und Lüftungstechnik stellte dies besondere Anforderungen, denn es durften durch die Versorgungsleitungen keine Schallbrücken geschaffen werden.

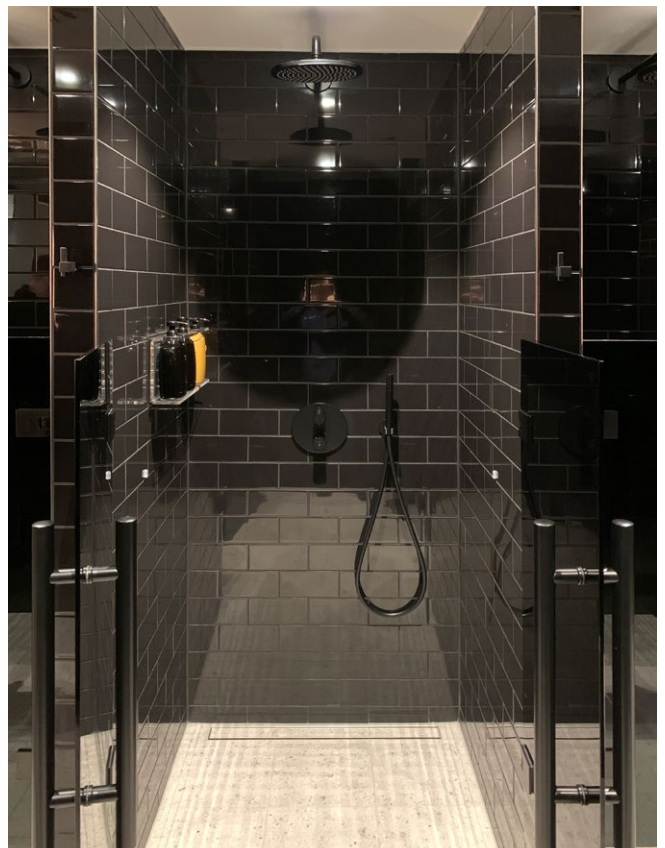
Benjamin Kücherer: »Wir haben das Luftverteilsystem daher mit speziellen Schalldämpfern ausgestattet. Durch das Raum-in-Raum-Konzept mit Schwingungsentkopplung habe ich im Prinzip ein starres Rohr und einen wackelnden Raum. Das haben wir mit flexiblen Rohren gelöst, sogenannten Telefoneschalldämpfern mit guter Dämpfung. Die Schalldämmwerte liegen bei über 60 dB(A). Im Anlagenbau ist das absolut unüblich.« Das biegsame Innenrohr der Flexrohre besteht aus perforiertem Aluminium und modernstem Acutec® Dämpfungsmaterial auf Polyesterbasis. Durch diese Maßnahmen konnte eine maximale Schalldämmung der Innenräume nach außen sichergestellt werden. »Hoch- und tieffrequente Geräusche und Musik dringen nicht nach außen«, betont Benjamin Kücherer.



INDUSTRIAL DESIGN BIS INS DETAIL

Räume kommunizieren mit Menschen: Und so muss sich auch die Gebäudetechnik optisch in den Industrial Look optimal einfügen. Für das Barry's hat Herbert alle Hebel in Bewegung gesetzt, um die matt-schwarz lackierten Armaturen für Waschbecken und Duschen zu beschaffen, bis hin zu den Urinalen ist alles farblich aufeinander abgestimmt.

Benjamin Kücherer erinnert sich: »Heute bieten immer mehr Hersteller matt-schwarz als Standard an. Als wir die Gebäudetechnik für das Barry's geplant haben, gab es das meiste davon nur als Sonderanfertigung. Selbst die Lüftungskanäle wurden nach den Wünschen des Kunden lackiert. Ich finde, dass sich das Ergebnis wirklich sehen lassen kann. Und ich bin auch ein wenig stolz, dass wir bei Herbert solche tollen Projekte mit einem klasse Team stemmen können – aus einer Hand von der Planung bis zur Montage.«



Cooler Industrial Look bis ins Detail: Armaturen für Waschbecken, Duschen und WCs wurden matt-schwarz lackiert und waren größtenteils Sonderanfertigungen für das Barry's.